

PROPIEDADES HIERBAS

Uña de Gato: Entre sus principios activos destacan los alcaloides oxindólicos y los triterpenos, que le confieren propiedades inmunoestimulantes y antiinflamatorias. Tiene además efecto neuroprotector, beneficioso para las funciones cognitivas. Se recomienda en caso de dolores reumáticos como el dolor articular y la artritis reumatoide, y en caso de padecer enfermedades de carácter inflamatorio.

Ginkgo biloba: Entre sus principios activos destacan los compuestos flavónicos que le confieren importantes propiedades antioxidantes y neuroprotectoras. Gracias a su actividad mejora la circulación sanguínea sobre todo a nivel cerebral, siendo indicada para la prevención y el tratamiento de enfermedades neurodegenerativas y de los problemas cognitivos. Ayuda a reducir los factores de riesgo cardiovasculares.

Hipérico: Entre sus principios activos principales destacan las naftodiantronas, en particular la hipericína. Tiene propiedades antiinflamatorias, antisépticas y antioxidantes, además de un importante efecto antidepresivo. Su efecto neuroprotector ayuda a prevenir y tratar daños e inflamaciones neuronales que pueden ocasionar problemas cognitivos y/o motores.

Cúrcuma: Tiene propiedades coleréticas y colagogas, estimulando la función del hígado y de la vesícula biliar, además de ser antibacteriana, anti fúngica, analgésica y antiinflamatoria, siendo indicada para problemas reumáticos agudos y crónicos. Posee importantes propiedades antioxidantes y neuroprotectoras, contrarrestando el desgaste físico (especialmente el neurológico), el estrés psicológico y el deterioro cognitivo.

Regaliz: Sus principios activos principales son los saponósidos triterpénicos que le confieren propiedades antiinflamatorias, antibacterianas, expectorantes y digestivas, beneficiosas en particular para tratar úlceras gástricas y problemas digestivos. Tiene además propiedades antidiabéticas y antidepresivas muy beneficiosas en mascotas en edad avanzada.

Alfalfa: Es una planta muy utilizada sobre todo por su alto contenido de vitaminas y minerales, por lo que se indica especialmente en casos de carencias vitamínicas, convalecencias y edad avanzada. Se utiliza también para prevención y tratamiento de problemas óseos y articulares y favorecer un buen estado de salud de la piel y del pelo. Representa una ayuda importante para bajar el colesterol en la sangre, además de tener propiedades depurativas, digestivas, antisépticas y antioxidantes.

Cola de Caballo: Contiene flavonoides y un alto contenido de minerales que le confieren propiedades antioxidantes, diuréticas, remineralizantes y hemostáticas, muy valiosas para aliviar problemas como artritis y artrosis, además de tener un efecto favorable en caso de heridas internas y problemas de cálculos renales. Es una planta importante para reforzar el aparato esquelético y para fortalecer los tejidos conectivos.

Ortiga: Entre sus principios activos destacan los ácidos orgánicos, los flavonoides, la clorofila y muchas sales minerales, siendo una planta que favorece la depuración y remineralización del organismo, además de tener propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas y antihertensivas.

Cáñamo: Semillas pulverizadas consideradas un superalimento por su alto valor nutricional, contienen una gran variedad de vitaminas, proteínas, minerales y ácidos grasos equilibrados, con la proporción adecuada entre Omega 3 y Omega 6. Tienen importantes propiedades antioxidantes y aportan beneficios para todo el organismo especialmente para el Sistema Circulatorio y el Sistema Nervioso.

Malvavisco: Sus principios activos principales son mucílagos, taninos y pectinas que le confieren propiedades diuréticas, antiinflamatorias y demulcentes. Ayuda a proteger las membranas internas y la mucosa gástrica, siendo muy útil en caso de gastroenteritis, inflamaciones urinarias e intestinales, úlceras gástricas e irritaciones del tracto respiratorio.

Cardo Mariano: Su principio activo principal es la Silimarina, un conjunto de flavonoides con marcado efecto antioxidante. Se utiliza principalmente como hepatoprotector, ya que protege y estimula las funciones del hígado, además de favorecer la depuración del organismo, la función digestiva y la función renal. Se recomienda particularmente en caso de problemas hepáticos, incluyendo cirrosis y hepatitis, en caso de intoxicación o toma de fármacos y para problemas digestivos.

Manzanilla: entre sus principios activos destacan el aceite esencial, los flavonoides, las cumarinas y los polisacáridos mucilaginosos. Tiene propiedades antiinflamatorias, antiespasmódicas, antibacterianas, digestivas y relajantes y se utiliza principalmente para tratar trastornos digestivos como náuseas, gastritis, dispepsia, digestiones pesadas, flatulencias y úlceras, además de mejorar el estado de ánimo y el descanso.

Tomillo: los principios activos principales son el aceite esencial de gran riqueza terpénica y amplia variedad de flavonoides, que le confieren propiedades antisépticas, anti fúngicas antiinflamatorias, expectorantes y digestivas. Se utiliza para mantener una buena salud gastrointestinal y tratar problemas digestivos e intestinales.

Romero: el principio activo principal es el aceite esencial de gran riqueza terpénica, además de contener flavonoides y ácido rosmarínico que le confieren alto poder antioxidante y antiinflamatorio. Es una planta con muchas propiedades, siendo utilizada sobre todo para proteger la función hepática y digestiva, aportando además efectos beneficiosos sobre las funciones cognitivas.

Menta piperita: sus principios activos principales son el aceite esencial rico en mentol, flavonoide y taninos, que le confieren propiedades antibacterianas, expectorantes, estimulantes del hígado y antiespasmódicas a nivel digestivo. Se utiliza para mantener una buena salud gastrointestinal y aliviar problemas como náuseas, gastritis, dispepsia y flatulencias y espasmos.

Jengibre: sus principios activos principales son las oleorresinas con alto contenido de aceite esencial, además de contener almidón y vitaminas, particularmente la vitamina C. Destacan sus propiedades digestivas muy completas y las importantes propiedades antiinflamatorias y analgésicas, beneficiosas para tratar los problemas reumáticos agudos y crónicos como artrosis y artritis y las inflamaciones articulares y musculares.

Levadura de Cerveza: Por su alto contenido en aminoácidos, vitaminas del grupo B y sales minerales facilita un importante aporte nutricional, por lo tanto, se aconseja ante los estados anémicos y en el tratamiento del sobrepeso. Tiene además propiedades inmunoestimulantes y antibióticas beneficiosas para la salud intestinal. Ayuda a mantener un buen estado de salud de la piel y pelo, siendo utilizada para tratar el acné crónico.

Lino: sus componentes principales son mucílagos, proteínas y ácidos grasos, especialmente Omega 3, que les confieren propiedades altamente nutritivas y antioxidantes. Tiene un efecto protector sobre la mucosa gástrica, favorece el metabolismo general y mejora la circulación sanguínea, ayudando a prevenir enfermedades cardiovasculares.

Harpagofito: sus principios activos principales son los iridoides, especialmente el harpagósido, además de contener flavonoides y fitoesteroles. A parte de tener propiedades digestivas, tiene un marcado efecto analgésico y antiinflamatorio por lo que se utiliza para aliviar problemas reumáticos como artrosis y artritis, lumbalgia y dolores no reumáticos.

Bardana: Entre sus principios activos destacan los ácidos fenólicos, los mucílagos, los lignalósidos y los taninos que le confieren propiedades anti fúngicas, antibacterianas, antiinflamatorias, depurativas y digestivas. Gracias a su efecto antiinflamatorio, se recomienda para aliviar los síntomas de los dolores reumáticos como artritis, artrosis y gota.

Astrágalo: sus principios activos principales son saponósidos y polisacáridos que le confieren propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, cardiotónicas, inmunoestimulantes y depurativas. Es un

excelente tónico, fortifica la estructura física y mejora su resistencia, refuerza el Sistema Circulatorio y ayuda a combatir las infecciones víricas.

Cerezo: sus principios activos son flavonoides, taninos y derivados salicílicos (en proporción segura para los animales) que le confieren propiedades diuréticas y antiinflamatorias, además de favorecer la depuración y remineralización del organismo. Se recomienda su uso en caso de problemas de retención de líquidos, problemas reumáticos y para tratar infecciones urinarias o renales tal como cistitis, nefritis, prostatitis y uretritis.

Gotu Kola: Sus principios activos principales son saponinas triterpénicas, taninos, flavonoides, ácidos grasos, aceite esencial y fitoesteroles. Es una planta que estimula la producción de colágeno y la activación fibroblástica, por lo tanto, estimula la regeneración de la piel, del tejido conectivo y tiene un marcado efecto cicatrizante y antiinflamatorio. Por lo tanto, promueve una mejor curación de las heridas, ayudando a mantener un buen estado de salud de las articulaciones, de la piel y del pelo, siendo utilizada para tratar casos de psoriasis, dermatitis atópica, úlceras cutáneas, quemaduras y heridas quirúrgicas o traumáticas.

Diente de León: Entre sus principios activos destacan las sales potásicas, principios amargos y flavonoides que le confieren distintas propiedades, entre las que destacan las diuréticas, depurativas y estimulantes de la función hepática y biliar. Es una planta muy beneficiosa para el sistema digestivo y para la depuración sanguínea, tonificando tanto el hígado como los riñones.

Vara de oro: Entre sus principios activos destacan los flavonoides y los taninos que le aportan propiedades diuréticas, depurativas, antiespasmódicas y antiinflamatorias. Recomendado cuando se da el caso de inflamaciones urinarias y cálculos renales, utilizada y aprobada como "terapia de lavado".

Herniaria: conocida popularmente como Rompe piedras, sus principios activos son saponósidos, cumarinas y flavonoides. Tiene propiedades diuréticas, antiespasmódicas y astringentes y se recomienda especialmente en caso de infecciones del tracto urinario y para prevenir y tratar los cálculos renales.

Gayuba: el principio activo principal es el arbutósido, con propiedad antiséptica específica para bacterias, virus y hongos que afectan el tracto urinario. Además, posee propiedades diuréticas y antilíticas, por lo que se utiliza para tratar infecciones del urinarias y problemas relacionados con los cálculos renales.

Perejil: entre sus principios activos destacan los terpenos, los flavonoides y las furocumarinas, además de contener abundantes minerales y vitaminas. Es una planta con propiedades digestivas, depurativas y remineralizantes, siendo particularmente indicada en casos de anemia.

Trébol Rojo: entre sus principios activos destacan isoflavonas y cumarinas. Además de su propiedad antiinflamatoria, expectorante y reguladora hormonal, se utiliza para tratar problemas de la piel agudos y crónicos como psoriasis, dermatitis, úlceras y heridas.

Maíz: Los principios activos principales son flavonoides que le confieren propiedades diuréticas y antilíticas, ayudando en la prevención y tratamiento de los cálculos renales. Se recomienda específicamente para inflamaciones agudas y crónicas del tracto urinario.